

# Calendrier séances Qi Gong Septembre 2025 à début juillet 2026

Vendredi salle de la Récrée avec association Bienfaits Yoga

SEMAINE	DU... AU...	Cours n°	Vendredi de 10h30 ou 45 à 11h45 ou 12h
S 38	15 au 21 sept	1	Vendredi 19 septembre 2025 <b>C'est la rentrée</b>
S 39	22 au 28 sept	2	Vendredi 26 septembre 2025
S 40	29 sept au 5 oct	3	Vendredi 3 octobre 2025
S 41	6 au 12 oct	4	Vendredi 10 octobre 2025
S 42	13 au 19 oct	5	Vendredi 17 octobre 2025 <b>apporter tapis</b>
S 43	20 au 26 oct	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 44	27 oct au 2 nov	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 45	3 au 9 nov	6	Vendredi 7 novembre 2025
S 46	10 au 16 nov	7	Vendredi 14 novembre 2025
S 47	17 au 23 nov	8	Vendredi 21 novembre 2025
à St Sauvant	Stage Nei Yang Gong		Sam 22 et dim 23 novembre 2025 avec Mme Wang Yanli
S 48	24 au 30 nov	9	Vendredi 28 novembre 2025
S 49	1 au 7 déc	10	Vendredi 5 décembre 2025
S 50	8 au 14 déc	11	Vendredi 12 décembre 2025 <b>apporter un tapis</b>
S 51	15 au 21 déc	Absente	Vendredi 19 décembre 2025 <b>Voyage en CHINE</b>
S 52	22 au 28 déc	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires <b>Voyage CHINE</b>
S 1	29 déc au 4 janv	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 2	5 au 11 janv	12	Vendredi 9 janvier 2026
S 3	12 au 18 janv	13	Vendredi 16 janvier 2026
S 4	19 au 25 janv	14	Vendredi 23 janvier 2026
S 5	26 jan au 1 fév	15	Vendredi 30 janvier 2026
S 6	2 au 8 fév	16	Vendredi 6 février 2026 <b>apporter un tapis</b>
S 7	9 au 15 fév	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 8	16 au 22 fév	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 9	23 fév au 1 mars	17	Vendredi 27 février 2026
S 10	2 au 8 mars	18	Vendredi 6 mars 2026
S 11	9 au 15 mars	19	Vendredi 13 mars 2026
S 12	16 au 22 mars	20	Vendredi 20 mars 2026
S 13	23 au 29 mars	21	Vendredi 27 mars 2026
S 14	30 mars au 5 avril	22	Vendredi 3 avril 2026 <b>apporter un tapis</b>
S 15	6 au 12 avril	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 16	13 au 19 avril	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 17	20 au 26 avril	23	Vendredi 23 avril 2026
S 18	27 avr au 3 mai	24	Vendredi 1er mai 2026 <b>Férié pas cours</b> Mardi 18h30
S 19	4 au 10 mai	25	Vendredi 8 mai 2026 <b>Férié pas cours</b> Mardi 18h30
S 20	11 au 17 mai	26	Vendredi 15 mai 2026 <b>Pont Ascension</b> Mardi 18h30
S 21	18 au 24 mai	27	Vendredi 22 mai 2026
S 22	25 au 31 mai	28	Vendredi 29 mai 2026
S 23	1 au 7 juin	29	Vendredi 5 juin 2026
S 24	8 au 14 juin	30	Vendredi 12 juin 2026
S 25	15 au 21 juin	31	Vendredi 19 juin 2026
S 26	22 au 28 juin	32	Vendredi 26 juin 2026
S 27	29 juin au 5 juil	33	Vendredi 3 juillet 2026 <b>récupération cours 19 Décembre</b>

**FIN des COURS**

Association Bienfaits Yoga **Catherine : 06.13.30.36.20**

Professeure Qi gong Sylvie FAITY 06.04.53.69.20 sms [sylvielesouffledudao@gmail.com](mailto:sylvielesouffledudao@gmail.com)

[www.lesouffledudao.com](http://www.lesouffledudao.com)

