Calendrier séances Qi Gong Septembre 2022 à fin juin 2023

Vendredi salle Annexe mairie 86400 CIVRAY- Bienfaits Yoga

SEMAINE	DU… AU…	Cours n°	**vendredi de 10h45 à 12h00**
S 38	19 au 25 sept	1	vendredi 23 septembre 2022 C'est la rentrée
S 39	26 sept au 2 oct	2	vendredi 30 septembre 2022
S 40	3 au 9 oct	3	vendredi 7 octobre 2022
S 41	10 au 16 oct	4	vendredi 14 octobre 2022
S 42	17 au 23 oct	5	vendredi 21 octobre 2022 apporter un tapis
S 43	24 au 30 oct	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 44	31oct au 6 nov	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 45	7 au 13 nov		Vendredi 11 nov Férié pas cours
S 46	14 au 20 nov	6	vendredi 18 novembre 2022
S 47	21 au 27 nov	7	vendredi 25 novembre 2022
S 48	28 nov au 4 déc	8	vendredi 2 décembre 2022
S 49	5 au 11 déc	9	vendredi 9 décembre 2022
S 50	12 au 18 déc	10	vendredi 16 décembre 2022 apporter un tapis
S 51	19 au 25 déc	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 52	26 déc au 2 jan	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 1	2 au 8 janv	11	vendredi 6 janvier 2023
S 2	9 au 15 janv	12	vendredi 13 janvier 2023
S 3	16 au 22 janv	13	vendredi 20 janvier 2023
S 4	23 au 29 janv	14	vendredi 27 janvier 2023
S 5	30 jan au 5 fév	15	vendredi 3 février 2023 apporter un tapis
S 6	6 au 12 fév	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 7	13 au 19 fév	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 8	20 au 26 fév	16	vendredi 24 février 2023
S 9	27 fév au 5 mars	17	vendredi 3 mars 2023
S 10	6 au 12 mars	18	vendredi 10 mars 2023
S 11	13 au 19 mars	19	vendredi 17 mars 2023
S 12	20 au 26 mars	20	vendredi 24 mars 2023
S 13	27 mars au 2 avril	21	vendredi 31 mars 2023
S 14	3 au 9 avril	22	vendredi 7 avril 2023 apporter un tapis
S 15	10 au 16 avril	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 15	?	Stage 5j	L10-V14 juillet QG Wu Qin Xi +Clown (Jeu des 5 animaux)
S 16	17 au 23 avril	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 17	24 au 30 avril	23	vendredi 28 avril 2023
S 18	1 au 7 mai	24	vendredi 5 mai 2023
S 19	8 au 14 mai	25	vendredi 12 mai 2023
S 20	15 au 21 mai		vendredi 19 mai Pas cours Pont Ascension
S 21	22 au 28 mai	26	vendredi 26 mai 2023
S 22	29 mai au 4 juin	27	vendredi 2 juin 2023
S 23	5 au 11 juin	28	vendredi 9 juin 2023
S 24	12 au 18 juin	29	vendredi 16 juin 2023
S 25	19 au 25 juin	30	vendredi 23 juin 2023
S 26	26 juin au 2 juill	31	vendredi 30 juin 2023
Dimanche 2 Juillet			Qi gong tous ensemble + pique-nique à St Sauvant

FIN DES COURS

Professeure Qi gong Sylvie FAITY 06.04.53.69.20 sms ou 05.49.59.11.41 répondeur
sylvielesouffledudao@gmail.com www.lesouffledudao.com