



Enseignante : Sylvie FAITY,
Pratique le Qi Gong depuis 2008.
Enseigne depuis 2014.

S'est formée auprès de Pierre LAGORCE, Isabelle LEBLOND « Les Escarboucles rouges feu » et de Véronique DELHOMME « E.Qi'Libre ».

Puis de 2013 à 2016, jusqu'à aujourd'hui, suit les enseignements de

- * **Maitre KE Wen**, Ecole « Les Temps du Corps » Paris
- * **CASAYS Dominique** : kinésithérapeute, massage Tuina (2019-2020)
- * **JAVARY Cyril et Elisabeth ROCHAT de la VALLÉE** : sinologue,
- * **WANG Yan Li**, représentante du Nei Yang Gong en France, nièce de
- * **Maitre LIU Ya Fei**, directrice du département de recherche sur le Qi Gong Centre National Hôpital Beidaihe Chine : QG de la Femme, Nei Yang Gong
- * **Maitre ZHANG Guang De**, de la Faculté Education Physique de Pékin :
Méthode DAO YIN YANG SHENG GONG : QG Général, QG 49 mouvements, QG du Cœur, QG des Poumons, QG Tendons et muscles.
- * **Maitre YU Dinghai** : Wu Qin Xi Le jeu des 5 animaux.
- * **Maitre ZHANG Ming Liang** Ecole E.Mei : DAOYIN 24 Energies, Etirements.
- * **MTC** avec Liliane PAPIN, Dr LAMY Bernard (2016-2019)
- * **Dr XIE Yu Hong** : MTC, GUOLIN Qi Gong, Shao Lin Nei Jin Yi Zhu Chan
- * **Dr ZHANG Ping An** : Qi Gong Xing Qi Jue - Yangsheng - Feng Shui
- * **LIU Ning Hai** : masseur Tuina, réflexologie chinoise (2020)
- * **LIN Sanzhe** : Ba Duan Jin, DaoYin Shi Er Fa (2022)
- * **LIU Cui Fang** : Le Dragon des 5 animaux du Wudang (2022)

Diplôme-Certification Ecole

2015 Fédération Sports pour Tous : CQP Animatrice de Loisirs Sportifs
2016 Qi Gong au Centre National de Beidaihe Chine, « Les Temps du Corps »
2019 Educateur de Santé en Médecine Chinoise « Les Temps du Corps »
2019 Praticienne de Feng Shui-Bazi « CSO Rennes » Gérard TIMON
2020 Tui Na massage chinois, réflexologie « Les Temps du Corps »

Poursuit sa formation professionnelle en Méthodes traditionnelles Chinoises.

On traduit Qi par énergie ou souffle, mais il n'y a pas de traduction exacte de ce mot, le sens qu'il désigne n'existe pas en français.

Le Qi est toujours en mouvement, en transformation et en échange avec le milieu extérieur. Son potentiel vital est très important. On dit parfois que l'homme est l'union entre le Qi du ciel et le Qi de la terre. Le Qi est aussi la substance essentielle qui permet d'entretenir la vie de l'homme.

Selon la médecine traditionnelle chinoise, nos maladies, nos douleurs, nos peines, dérivent aussi du Qi.

L'objectif réel de la médecine chinoise, que ce soit par l'acupuncture, le massage, le Qi Gong, le Tai-Chi et la méditation, est de percevoir et de comprendre de mieux en mieux l'existence et le fonctionnement du Qi.

Ceci est possible grâce à l'apprentissage et à la pratique systématique des exercices de Qi Gong qui améliorent notre capacité à maîtriser le Qi.

Dans une certaine mesure, en régularisant et en maîtrisant le Qi, il est possible de changer notre corps et notre esprit, d'améliorer notre état de santé et de prévenir les maladies, et, finalement, d'atteindre un état de vie idéal donné par l'unité du corps, de l'esprit, de l'action et de l'environnement.

Lorsque le corps se met au diapason, l'esprit et le cœur s'accordent pour ressentir une vitalité nouvelle.

En ces périodes tourmentées, plus que jamais, il est important de puiser en nous cette force originelle et créatrice, pour ajouter du sens à notre vie. Cette quête va bien au-delà de la recherche d'un certain bien-être, elle nous pousse vers quelque chose de plus profond : la connaissance et l'acceptation positive de soi pour tendre vers cet état naturel de souplesse et d'harmonie dans notre relation avec le monde qui nous entoure.

« Je suis responsable de ce que je deviens » Confucius

QI GONG

En Vienne et Deux-Sèvres

LE SOUFFLE DU DÀO

Méthodes Traditionnelles Chinoises de Santé



Logo original : Sylvie Faity et Georges Thaller

06.04.53.69.20 SMS / 05.49.59.11.41.

Courriel : sylvielesouffledudao@gmail.com

www.lesouffledudao.com

| JOURS | HORAIRES | COMMUNES | SALLES | Adhésion Associations Locales |
|----------|---------------|---|--|------------------------------------|
| LUNDI | 14h30 - 15h45 | 79000 BESSINES | Salle Gros Buisson, Rue des Grues | Bessines Animation : 12,00 € |
| | 16h45 - 18h00 | Sept 2022 à l'étude Echiré/La Crèche | | |
| | 18h30 - 19h45 | 79400 AUGÉ | Salle Multi-activités route de St Maixent | Zic et Zen : 8,00 € |
| MARDI | 9h00 - 10h15 | 86160 GENCAY | Salle du Château d'eau, Champ de foire | Qi Gong et Bien-être : 5,00 € |
| | 11h00 - 12h15 | Sept 2022 à l'étude Celle L'Evescault/Lusignan | | |
| | 18h30 - 19h45 | 86400 CIVRAY | Salle de la Récré, 5 rue Henri Dunant | Cicérone : 7,00 € |
| MERCREDI | 9h00 - 10h15 | 79400 NANTEUIL | Maison Temps Libre, Chemin des Vignes | Loisirs Nanteuil Activités 10,00 € |
| | 10h45 - 12h00 | 79800 PAMPROUPX | Salle Omnisports, rue Camille Gachet | S.E.P Pamproux : 4,00 € |
| | 18h30 - 19h45 | 79120 LEZAY | Salle polyvalente, impasse du camping | Foyer Rural Lezay : 5,00 € |
| | 20h30 - 21h45 | 86600 St SAUVANT | Salle Doisneau (étage) Place de la Liberté | É.Sens.Ciel : 5,00 € |
| JEUDI | 9h00 - 10h15 | 79500 St MARTIN Lès MELLE | Salle polyvalente, 37 rue de la mairie | Qi Gong St Léger 79 : 10,00€ |
| | 10h55 - 12h10 | 86600 St SAUVANT | Salle Doisneau (étage) Place de la Liberté | É.Sens.Ciel : 5,00 € |
| | 18h30 - 19h45 | 86160 GENCAY | Salle du Château d'eau, Champ de foire | Qi Gong et Bien-être : 5,00 € |
| VENDREDI | 9h00 - 10h15 | Sept 2022 à l'étude Rom/Couhé | | |
| | 10h45 - 12h00 | 86400 CIVRAY | Salle annexe derrière la mairie | Harmonie Yoga : 5,00 € |

Reprise des cours chaque année : le 3ème lundi de septembre
19/09/22 -
2 séances d'essai tout au long de l'année pour découvrir.

- 1^{er} Forfait à 250,00 € : un cours/semaine en salle, 30 à 32 cours/an ou Abonnement site internet sur page privée.
- 2^e Forfait à 350€ : 2 cours par semaine en salle.
- 3^e Forfait à 400€ : 1 cours/s en salle + cours page privée internet.
- 4^e Forfait à 500€ : 2 cours/s en salle + cours page privée internet.

Conjoint et Etudiant : 1^{er} Forfait à 210€, 2^e Forfait à 310€

Paiement en 5 ou 10 chèques à l'inscription, à l'ordre de « **Le Souffle du Dao** » sauf Pamproux à l'ordre de « section Qi Gong SEP »

- + Bulletin(s) et chèque(s) d'adhésion à l'ordre de chaque association locale qui vous accueille par la mise à disposition des salles.
- + Fiche inscription remplie, datée, signée acceptant le règlement intérieur « lu et approuvé »
- + Certificat médical demandé à tous rentrée 2022, valable 3 ans.

Mon code APE ne me permet pas d'accepter les chèques vacances et coupons sport ANCV ou autres organismes.

Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés.
Tarif dégressif établi par « Le Souffle du Dao » pour inscription en cours d'année au prorata des semaines restantes.
L'engagement pris ne donne pas lieu à remboursement.

LE SOUFFLE DU DAO

1 rue de la cour Morand, 86600 SAINT SAUVANT
Siret : 841 189 889 00014 / code APE : 9609Z
06.04.53.69.20 SMS / 05.49.59.11.41 Répondeur.

Courriel : sylvielesouffledudao@gmail.com – www.lesouffledudao.com