



Enseignante : Sylvie FAITY,  
Pratique le Qi Gong depuis 2008.  
Enseigne depuis 2014.

S'est formée auprès de Pierre LAGORCE, Isabelle LEBLOND « Les Escarboucles rouges feu » et de Véronique DELHOMME « E.Qi'Libre ».

Puis de 2013 à 2016, jusqu'à aujourd'hui, suit les enseignements de

- \* Maitre KE Wen, Ecole « Les Temps du Corps » Paris
- \* CASAYS Dominique : kinésithérapeute, massage Tuina (2019-2020)
- \* Cyril JAVARY et Elisabeth ROCHAT de la VALLÉE : sinologue,
- \* WANG Yan Li, représentante du Nei Yang Gong en France, nièce de
- \* Maitre LIU Ya Fei, directrice du département de recherche sur le Qi Gong Centre National Hôpital Beidaihe Chine : QG de la Femme, Nei Yang Gong
- \* Maitre ZHANG Guang De, de la Faculté Education Physique de Pékin : Méthode DAO YIN YANG SHENG GONG : QG Général, QG 49 mouvements, QG du Cœur, QG des Poumons, QG Tendons et muscles.
- \* Maitre YU Dinghai : Wu Qin Xi Le jeu des 5 animaux.
- \* Maitre ZHANG Ming Liang Ecole É.Mei : DAOYIN 24 Energies, Etirements.
- \* MTC avec Liliane PAPIN, Dr LAMY Bernard (2016-2019)
- \* Feng Shui -Bazi avec Gérard TIMON « CSO » (2017-2019)
- \* Dr XIE Yu Hong : MTC, GUOLIN Qi Gong, Shao Lin Nei Jin Yi Zhu Chan
- \* Dr ZHANG Ping An : Qi Gong Xing Qi Jue - Yangsheng - Feng Shui
- \* LIU Ning Hai : masseur Tuina, réflexologie chinoise (2020)
- \* LIN Sanzhe : Ba Duan Jin, DaoYin YangSheng Shi Er Fa (2022)
- \* LIU Cui Fang : Le Dragon des 5 animaux du Wudang (2022)

#### Certification - Diplômes Ecoles

2015 Fédération Sports pour Tous : CQP Animatrice de Loisirs Sportifs  
2016 Qi Gong au Centre National de Beidaihe Chine, « Les Temps du Corps »  
2019 Educateur de Santé en Médecine Chinoise « Les Temps du Corps »  
2019 Praticienne de Feng Shui-Bazi « CSO Rennes » Gérard TIMON  
2020 Tui Na massage chinois, réflexologie « Les Temps du Corps »  
Poursuit sa formation professionnelle en Méthodes traditionnelles Chinoises.

On traduit Qi par énergie ou souffle, mais il n'y a pas de traduction exacte de ce mot, le sens qu'il désigne n'existe pas en français.

Le Qi est toujours en mouvement, en transformation et en échange avec le milieu extérieur. Son potentiel vital est très important. On dit parfois que l'homme est l'union entre le Qi du ciel et le Qi de la terre. Le Qi est aussi la substance essentielle qui permet d'entretenir la vie de l'homme.

Selon la médecine traditionnelle chinoise, nos maladies, nos douleurs, nos peines, dérivent aussi du Qi.

L'objectif réel de la médecine chinoise, que ce soit par l'acupuncture, le massage, le Qi Gong, le Tai-Chi et la méditation, est de percevoir et de comprendre de mieux en mieux l'existence et le fonctionnement du Qi. Ceci est possible grâce à l'apprentissage et à la pratique systématique des exercices de Qi Gong qui améliorent notre capacité à maîtriser le Qi.

Dans une certaine mesure, en régularisant et en maîtrisant le Qi, il est possible de changer notre corps et notre esprit, d'améliorer notre état de santé et de prévenir les maladies, et, finalement, d'atteindre un état de vie idéal donné par l'unité du corps, de l'esprit, de l'action et de l'environnement.

*Lorsque le corps se met au diapason, l'esprit et le cœur s'accordent pour ressentir une vitalité nouvelle.*

En ces périodes tourmentées, plus que jamais, il est important de puiser en nous cette force originelle et créatrice, pour ajouter du sens à notre vie. Cette quête va bien au-delà de la recherche d'un certain bien-être, elle nous pousse vers quelque chose de plus profond : la connaissance et l'acceptation positive de soi pour tendre vers cet état naturel de souplesse et d'harmonie dans notre relation avec le monde qui nous entoure.

« Je suis responsable de ce que je deviens » Confucius

# QI GONG

En Sud Vienne et Sud Deux-Sèvres

## E.I - LE SOUFFLE DU DÀO

Méthodes Traditionnelles Chinoises de Santé



Logo original : Sylvie Faity et Georges Thaller

06.04.53.69.20 SMS / 05.49.59.11.41 Rép  
Courriel : [sylvielesouffledudao@gmail.com](mailto:sylvielesouffledudao@gmail.com)

[www.lesouffledudao.com](http://www.lesouffledudao.com)

JOURS	HORAIRES	COMMUNES
LUNDI	14h30 - 15h45	79000 BESSINES
	18h30 - 19h45	79400 AUGÉ
MARDI	9h00 - 10h15	86160 GENCAY
	11h00 - 12h15	86600 CELLE L'EVECAULT
	18h30 - 19h45	86400 CIVRAY
MERCREDI	10h30 - 11h45	79800 PAMPROUX
	18h30 - 19h45	79120 LEZAY
	20h20 - 21h35	86600 St SAUVANT
JEUDI	9h00 - 10h15	79500 St MARTIN Lès MELLE
	11h00 - 12h15	86600 St SAUVANT
	18h30 - 19h45	86160 GENCAY
VENDREDI	10h35 - 11h50	86400 CIVRAY

Reprise des cours chaque année : le 3ème lundi de septembre  
 15/09/2025 – 21/09/2026 – 20/09/2027

SALLES	Associations Locales Adhésion
Salle Club house Gros Buisson, Rue des Grues	Bessines Animation : 13€ /22 €
Salle Multi-activités route de St Maixent	Zic et Zen : 10 €
Salle du Château d'eau, Champ de foire	Qi Gong en pays gencéen : 5 €
Salle des fêtes, rue de Chincé	Le Grain de Celle : 3 €
Salle de la Récré, 5 rue Henri Dunant	Cicérone : 7 € / 9 €
Salle de cinéma, Espace Audis rue de la gare,	S.E.P Pamproux : 4 €
Salle polyvalente, impasse du camping	Foyer Rural Lezay : 5 €
Salle Doisneau (étage) Place de la Liberté	É.Sens.Ciel : 5 €
Salle polyvalente, 37 rue de la mairie	Qi Gong St Léger 79 : 10€
Salle Doisneau (étage) Place de la Liberté	É.Sens.Ciel : 5 €
Salle du Château d'eau, Champ de foire	Qi Gong en pays gencéen : 5 €
Salle de la Récré, 5 rue Henri Dunant	Bienfaits Yoga : 5,00 €

2 séances d'essai tout au long de l'année pour découvrir.  
 Tarifs exprimés HT, TVA non applicable, article 293 B du CGI

**Forfait Annuel Privilège\_(Réguliers et Fidélité) : 30 à 33 cours/an 260€ au lieu de 320€,1cours/s + documents pédagogiques. Équivaut à 8,66€-8,12€- au lieu de 10€ la séance d'1h15, soit 6,50€/h**  
**Etudiant ou 2em inscription Conjoint : 220€ au lieu de 320€**

Possibilité d'un deuxième cours, Forfait annuel  $260+150 = 410€$

Inscription en cours d'année suivant places disponibles, à partir de janvier tarif au prorata des semaines restantes x 10€

#### Forfait Nomade :

16 séances (15 sept-8 février ou 3 nov-29 mars) à 192€

22 séances (15 sept-5 avril ou 3 nov-24 mai) à 264€

Equivaut à un tarif de 12€ la séance d'1h15, soit 9,60€/h

**Tarif à la séance : 15,00€ soit 12€/h (à régler en début de séance)**

**A l'inscription.** Paiement totalité du forfait en 5, ou 10 chèques à l'ordre de « E.I Sylvie FAITY »

sauf Pamproux tous chèques à l'ordre de « section Qi Gong SEP »

+ Bulletin(s) et chèque(s) d'adhésion à l'ordre de chaque association locale qui vous accueille mise à disposition salles.

+ Fiche inscription remplie, datée, signée acceptant les conditions de vente, règlement intérieur « lu et approuvé »

+ Certificat médical pour toute nouvelle personne.

Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés.  
 L'engagement pris ne donne pas lieu à remboursement.

#### E.I Sylvie FAITY - LE SOUFFLE DU DÀO

1 rue de la cour Morand, 86600 SAINT SAUVANT

Siret : 841 189 889 00014 / code APE : 9609Z

06.04.53.69.20 SMS / 05.49.59.11.41 Répondeur.

Courriel : [sylvielesouffledudao@gmail.com](mailto:sylvielesouffledudao@gmail.com) – [www.lesouffledudao.com](http://www.lesouffledudao.com)