

Calendrier séances Qi Gong Septembre 2026 à fin juin 2027

Vendredi salle de la Récréée avec association Bienfaits Yoga

SEMAINE	DU... AU...	Cours n°	Vendredi de 10h30 à 11h45
S 39	21 au 27 sept	1	Vendredi 25 septembre 2026 C'est la rentrée
S 40	28 sept au 4 oct	2	Vendredi 2 octobre 2026
S 41	5 au 11 oct	3	Vendredi 9 octobre 2026
S 42	12 au 18 oct	4	Vendredi 16 octobre 2026 apporter un tapis
à St Sauvant	Stage Nei Yang Gong		Sam 17 et dim 18 octobre 2026 avec Mme Wang Yanli
S 43	19 au 25 oct	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 44	26 oct au 1 nov	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 45	2 au 8 nov	5	Vendredi 6 novembre 2026
S 46	9 au 15 nov	6	Vendredi 13 novembre 2026
S 47	16 au 22 nov	7	Vendredi 20 novembre 2026
S 48	23 au 29 nov	8	Vendredi 27 novembre 2026
S 49	30 nov au 6 déc	9	Vendredi 4 décembre 2026
S 50	7 au 13 déc	10	Vendredi 11 décembre 2026
S 51	14 au 20 déc	11	Vendredi 18 décembre 2026 apporter un tapis
S 52	21 au 27 déc	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 53	28 déc au 3 janv	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 1	4 au 10 janv	12	Vendredi 8 janvier 2027
S 2	11 au 17 janv	13	Vendredi 15 janvier 2027
S 3	18 au 24 janv	14	Vendredi 22 janvier 2027
S 4	25 au 31 janv	15	Vendredi 29 janvier 2027
S 5	1 au 7 fév	16	Vendredi 5 février 2027
S 6	8 au 14 fév	17	Vendredi 12 février 2027 apporter un tapis
S 7	15 au 21 fév	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 8	22 au 28 fév	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 9	1 au 7 mars	18	Vendredi 5 mars 2027
S 10	8 au 14 mars	19	Vendredi 12 mars 2027
S 11	15 au 21 mars	20	Vendredi 19 mars 2027
S 12	22 au 28 mars	21	Vendredi 26 mars 2027
S 13	29 mars au 5 avril	22	Vendredi 2 avril 2027
S 14	5 au 11 avril	23	Vendredi 9 avril 2027 apporter un tapis
S 15	12 au 18 avril	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 16	19 au 25 avril	Vacances	Pas cours pendant les vacances scolaires
S 17	26 avr au 2 mai	24	Vendredi 30 avril 2027
S 18	3 au 9 mai	25	Vendredi 7 mai 2027 Pont Ascension -pas cours
S 19	10 au 16 mai	26	Vendredi 14 mai 2027
S 20	17 au 23 mai	27	Vendredi 21 mai 2027
S 21	24 au 30 mai	28	Vendredi 28 mai 2027
S 22	31 mai au 6 juin	29	Vendredi 4 juin 2027
S 23	7 au 13 juin	30	Vendredi 11 juin 2027
S 24	14 au 20 juin	31	Vendredi 18 juin 2027
S 25	21 au 27 juin	32	Vendredi 25 juin 2027

FIN des COURS

Association Bienfaits Yoga Catherine : 06.13.30.36.20

Professeure Qi gong Sylvie FAITY 06.04.53.69.20 sms sylviesouffledudao@gmail.com

www.lesouffledudao.com

